



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "A.VOLTA"

Via Giovanni XXIII n.9 26900 Lodi Tel.35115-6-7-Fax 31983
sito Internet <http://www.itisvolta.edu.it> E-Mail itisvolta@itisvolta.it

PROGRAMMAZIONE PER OBIETTIVI MINIMI del DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSI: QUINTO ANNO

 **ISITUTO TECNICO**  **LICEO**  **IeFP**

COMPETENZE RAGGIUNGERE	DA	NUCLEI ESSENZIALI DELLA DISCIPLINA DA SVILUPPARE	TIPOLOGIA DI VERIFICA
<ul style="list-style-type: none">- Riconoscere ed applicare tabelle di allenamento- Comprendere che l'espressività corporea costituisce un elemento di identità culturale- Utilizzare mezzi informatici e multimediali- Collaborare nell'organizzazione di eventi sportivi in ambito scolastico		<ul style="list-style-type: none">- La terminologia specifica della disciplina- Differenti tipologie di esercitazioni- Le regole dei giochi sportivi praticati a scuola- I principi dell'alimentazione nello sport- Le nozioni fondamentali di	<ul style="list-style-type: none">✓ SCRITTA✓ ORALE✓ PRATICA✓ COMPITO ESPERTO✓ PRODOTTO



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "A.VOLTA"

Via Giovanni XXIII n.9 26900 Lodi Tel.35115-6-7-Fax 31983

sito Internet <http://www.itisvolta.edu.it> E-Mail itisvolta@itisvolta.it

<p>- Essere consapevoli dell'importanza che riveste la pratica dell'attività motorio- sportiva per il benessere individuale ed esercitarla in modo funzionale</p> <p>- Adottare stili comportamentali improntati al fair play</p>	<p>anatomia funzionale prevenzione e salute</p> <p>- Gli effetti positivi dell'attività fisica</p> <p>- Gli strumenti multimediali</p> <p>- Gli aspetti organizzativi dei tornei sportivi scolastici</p> <p>- Principi e pratiche del fair play</p>	
---	--	--