



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "A.VOLTA"

Via Giovanni XXIII n.9 26900 Lodi Tel.35115-6-7-Fax 31983
sito Internet <http://www.itisvolta.edu.it> E-Mail itisvolta@itisvolta.it

PROGRAMMAZIONE PER OBIETTIVI MINIMI del DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSI: PRIMO BIENNIO

 ISITUTO TECNICO  LICEO  IeFP

COMPETENZE RAGGIUNGERE	DA	NUCLEI ESSENZIALI DELLA DISCIPLINA DA SVILUPPARE	TIPOLOGIA DI VERIFICA
Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica - Riconoscere il ruolo espressivo della propria corporeità - Imparare a riconoscere le proprie abilità - Esercitare la pratica motoria e sportiva		- Rielaborare schemi motori semplici - Produrre semplici sequenze motorie individuali e collettive anche in maniera guidata - Riconoscere ed applicare con l'aiuto del docente alcune tabelle riferite a test motori di base	✓ SCRITTA ✓ ORALE ✓ PRATICA ✓ COMPITO ESPERTO ✓ PRODOTTO



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "A.VOLTA"

Via Giovanni XXIII n.9 26900 Lodi Tel.35115-6-7-Fax 31983

sito Internet <http://www.itisvolta.edu.it> E-Mail itisvolta@itisvolta.it

<ul style="list-style-type: none">- Confrontarsi con gli altri tramite l'esperienza sportiva- Utilizzare alcuni strumenti ed attrezzature specifiche della disciplina- Adottare comportamenti responsabili a tutela della sicurezza personale e degli altri in ambiente sportivo	<ul style="list-style-type: none">- Applicare le regole di base degli sport individuali e di squadra praticati- Applicare i principi basilari di prevenzione per la sicurezza personale ed altrui nei differenti ambienti di lavoro- Manifestare emozioni e stati d'animo- Interagire all'interno del gruppo	
---	---	--