



**PROGRAMMAZIONE PER OBIETTIVI MINIMI del DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**CLASSI: SECONDO BIENNIO**

 **ISITUTO TECNICO**  **LICEO**  **IeFP**

<b>COMPETENZE RAGGIUNGERE</b>	<b>DA</b>	<b>NUCLEI ESSENZIALI DELLA DISCIPLINA DA SVILUPPARE</b>	<b>TIPOLOGIA DI VERIFICA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Adattare le proprie abilità alle differenti proposte motorie</li><li>- Vivere positivamente il proprio corpo</li><li>- Praticare in modo adeguato l'attività motoria e sportiva riconoscendone la valenza positiva ai fini del benessere personale e dell'acquisizione di corretti stili di vita</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Alcune categorie di esercizi</li><li>- Le regole di base degli sport individuali e di squadra svolti a scuola</li><li>- L'espressività corporea</li><li>- Le nozioni di base di anatomia e la prevenzione agli infortuni</li><li>- Le nozioni di base dell'educazione alimentare</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SCRITTA</li><li>✓ ORALE</li><li>✓ PRATICA</li><li>✓ COMPITO ESPERTO</li><li>✓ PRODOTTO</li></ul>



**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "A.VOLTA"**

Via Giovanni XXIII n.9 26900 Lodi Tel.35115-6-7-Fax 31983

sito Internet <http://www.itisvolta.edu.it> E-Mail [itisvolta@itisvolta.it](mailto:itisvolta@itisvolta.it)

<p><b>- Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica e all'organizzazione dell'attività sportiva a livello scolastico</b></p> <p><b>- Muoversi in sicurezza e rispettare l'ambiente.</b></p>		
--	--	--